

# TÉMA 8: NAVZÁJOM SA POVZBUDZOVAŤ

## Ciele:

- Preskúmať dôležitosť povzbudzovania iných.
- Poskytnúť biblickú definíciu povzbudenía.
- Určiť praktické spôsoby, ako povzbudiť iných kresťanov.
- Podniknúť kroky k povzbudeniu iných.

## Úvodné poznámky

V Liste Rimanom 6:13 Pavol vyzýva svojich čitateľov: „Neposkytujte hriechu svoje údy ako nástroje nespravodlivosti, ale oddajte sa Bohu ako tí, čo vstali z mŕtvych a žijú, a svoje údy poskytujte Bohu ako nástroje spravodlivosti.“

K tomu patrí aj používanie našich tiel na povzbudzovanie iných ľudí. Denne povieme odhadom 5 000 až 10 000 slov! Naše slová, písané či hovorené, by mali byť využité na to, aby pozdvihovali sklúčených a utešovali trpiacich.

Keď sa zamyslíte nad svojim vlastným životom, pravdepodobne budete súhlasiť s metaforou, že žiaden človek nie je ostrov. Nikto nežije nedotknutý okolnosťami. Každý je niekedy zasiahnutý nehodami, chorobami, finančným poklesmi a rodinnými krízami, ktoré sú mimo jeho kontrolu. V takýchto prípadoch musíme verbálne prejavíť milosť, musíme byť pripravení pomôcť tým, ktorí sú v núdzi. Téma 8 nám má pomôcť porozumieť, čo Biblia učí o kresťanskom povzbudzovaní. Ako sa môžeme stať veriacimi, ktorí efektívne budujú ostatných vo viere? Ako môžeme naplňať biblický pokyn, že sa máme navzájom povzbudzovať v každodennom živote s Bohom?

## Začíname

### Príklad zo života

Prečítajte „Príklad zo života“ o Márii. Opýtajte sa, aké faktory bránia Máriinej skupinke, aby sa Márii venovali. Čo (ak také niečo je) bráni vám zapojiť sa do života iných ľudí?

## Návrhy na diskusiu

### Diskusia o téme

**Otázka 1:** Podelte sa o príklady ľudí, ktorých vy považujete za veľkých povzbudzovateľov, a potom sa rozprávajte o tom, prečo sú v tom taký efektívni.

**Otázka 2** je ideálnou príležitosťou znovu sa vrátiť k „Štúdiu Pisma“.

Diskusia v tejto téme je hlavne zameraná na List Hebrejom 10:19-25. Požiadajte skupinu, nech sa podelí o odpovede na otázky k tomuto oddielu. Hlavné otázky sú: „Ako by to vyzeralo, keby sa veriaci ‚provokovali‘ (nabádali) k láske a dobrým skutkom?“ Prečo je to nevyhnutné?“

Ďalší oddiel, ktorý stojí za preskúmanie, je Hebrejom 3:12-13. Aj tento oddiel hovorí, že povzbudzovanie je nevyhnutnosťou, nie možnosťou.

**Otázka 3** skúma dôvody, prečo je povzbudzovanie také zriedkavé. Príbeh Larryho Crabba posilňuje význam povzbudzujúcich a odrádzajúcich slov.

Ak ste tak ešte neurobili, poproste o reakcie na článok od Crabba a Allendera. Upozornite na zoznam biblických prísloví, ktoré poukazujú na moc slov v pravý čas.

**Otázky 5 a 6** vyžadujú vymýšľanie rôznych spôsobov, ako môžu slová a následne činy povzbudiť iných ľudí. Na zaznamenanie návrhov môžete použiť tabuľu alebo veľký zošit.

## Ukončenie

Dve možnosti ukončenia:

1. **Otázka 7** v „Diskusii o téme“ vyzýva členov skupiny k vzájomnému povzbudzovaniu. Niektorým skupinám sa osvedčilo, keď rozdali všetkým členom kartičky, na ktoré mali zaznamenať obdivuhodné vlastnosti každého člena skupinky. Potom ich nahlas prečítali.

2. **„Príprava vlastnej odpovede“ č.2** pomáha uchopiť túto tému prakticky. Opýtajte sa, či niekto tento plán zrealizoval a aké boli reakcie. Ak nie, povzbudte ľudí, aby si napísali zoznam ľudí, ktorých môžu povzbudiť a aby sa riadili návrhom Loisy Mowday Rabeyovej.

**Urobte prehľad** Témy 9: *Navzájom si slúžiť.*

\*