

TÉMA 7: DÔVERNÝ VZŤAH S BOHOM: DISCIPLÍNA V MODLITBE

Ciele

- Objaviť pravý význam biblickej modlitby.
- Skúmať, čo nám prekáža a čo pomáha v našom modlitebnom živote.
- Vypracovať použiteľný osobný modlitebný plán, ktorý účastníkom pomôže posilniť tento dôležitý návyk.

Úvodné poznámky

Pri zbežnom čítaní evanjelií vidíme, že Pán Ježiš, v ktorom prebýva všetka moc a autorita, neustále hovoril so svojim nebeským Otcom. Apoštol Pavol zhrnul Ježišov príklad do výzvy „neprestajne sa modlite.“ A aká je často naša reakcia na tento príklad? Veľmi málo modlitieb a dosť veľa pocitov viny!

Pravdepodobne žiadna kresťanská činnosť nie je výsadou a zároveň takou výzvou ako rozhovor s Bohom. Táto lekcia sa venuje biblickému učeniu o modlitbe a podáva praktické riešenia pre tých, ktorí majú problém s modlitbou, čo sa niekedy týka nás všetkých. Modlitba ide ruka v ruke so štúdiom Biblie a disciplínou v stíšení, a preto táto téma a predchádzajúca skutočne patria spolu. Boh k nám hovorí cez Jeho Slovo. My hovoríme s Ním cez modlitbu.

Začíname

Požiadajte dobrovoľníkov, aby popísali najvýznamnejší rozhovor, ktorý mali s Pánom. Ostatní nech sa k tomu vyjadria. Snažte sa nájsť podstatné prvky efektívnej modlitby. Ich komentáre použite ako odrazový mostík k diskusii.

Nech skupina opíše najsebeckejšiu modlitbu, ktorú sa modlili alebo počuli. Stvárnite diabľovho obhajcu a vyprovokujte ich Ježišovými výrokmí: „Kto z vás je taký človek, že by dal synovi kameň, keď si prosí chlieb, alebo že by mu dal hada, keď si prosí rybu?“ (Matúš 7:9-10).

Návrhy na diskusiu

Štúdium Písma

Pozrite sa na niektoré biblické oddiely o modlitbe.

Príprava vlastnej odpovede

Požiadajte skupinu, aby predniesli svoj výsledok z úlohy „V krátkosti popíšte biblickú modlitbu“ – poznamenajte, že ich popis by mal byť založený na štúdiu oddielov z Písma a na článku od Kenta Hughesa.

Diskusia o téme

Otázka 1 poskytuje skupine príležitosť k výmene názorov na základe článku Kenta Hughesa. Všimnite si, čo Hughes hovorí o modlitbe v Duchu, o neustálej modlitbe a o modlení sa každou modlitbou a prosbou.

Otázka 2 osvetľuje skutočne dôležitý aspekt biblickej modlitby, ktorá nemá byť len osobným, súkromným cvičením. Boh chce, aby sme sa modlili spoločne. Premýšľajte, ako to uviesť do praxe vo vašom zbore.

Otázka 3 sa sústreďuje na význam modlitby. Odpovede skupiny môžete zahrnúť do časti „Príprava vlastnej odpovede“ č.2.

Otázka 5 – „Keďže modlitba predstavuje úžasnú výsadu, prečo je podľa vás také ťažké udržať si neustály modlitebný život?“ Požiadajte skupinu, aby sa zdieľala, prečo je niekedy také ťažké modliť sa.

Táto otázka je postavená tak, aby skupinu posunula k činu. Inými slovami, táto téma sa má prejaviť v zmene životov a pomôcť nám, aby sme si z modlitby urobili celoživotný návyk.

Otázka 6: - „Akými reálnymi spôsobmi plánujete posilniť svoj osobný modlitebný život?“

Kent Hughes ukazuje veľmi jednoduchý, ale efektívny spôsob, ako sústrediť svoje modlitby na niečo viac než len na bezprostredné potreby: modlitebný zoznam. Okrem disciplinovaného vyhradenia času k modlitbe, toto má byť najdôležitejším kľúčom k efektívnej modlitbe. Ak sa vám názov Modlitebný zoznam zdá príliš otrepaný, skúste Modlitebný katalóg, Modlitebný denník, alebo niečo iné, viac motivačné. Nech to nazveme akokoľvek, tento spôsob nám môže pomôcť modliť sa dlhšie, usilovnejšie, inteligentnejšie, menej sebecky a pravidelnejšie.

Pretože je dôležité, aby vy ste boli príkladom v tom, čo požadujete od svojej skupiny, čo najskôr zaveďte svoju novú stratégiu. Môžete použiť oblasti a prvky, ktoré uvádza Hughes, alebo si vytvorte svoje vlastné. Namiesto napísania všetkého naraz (mohlo by vás to odradiť), si každý deň napíšte novú kategóriu a použite ju v ten deň pri svojich vďakách a prosbách. Na konci týždňa – aj keby ste deň - dva vynechali, budete mať niekoľko kategórií, ktoré vytvoria základ vášho modlitebného denníka, ktorý môžete znova používať, prispôbovať a rozširovať.

Ideálny je vreckový zápisník, do ktorého môžete zakladať nové listy, lebo vám ľahko pripomenie veci, ktoré chcete a potrebujete priniesť pred Pána. Rovnako dobre môže fungovať aj iný systém. Radšej použite jednu stranu pre jednu kategóriu, aby ste mali viac miesta pre budúce doplnenia. Stranu môžete rozdeliť na tri stĺpce: *Dátum * Prosba alebo Vďaka * Ako bola vypočutá*. Aj keď nie na všetky modlitby dostávame viditeľnú odpoveď, na mnohé áno. Často sa za niečo modlíme, Boh odpovie, a my mu zabudneme poďakovať. Stĺpcom *Ako bola vypočutá* môžeme vďaka slávu Bohu za Jeho predivnú milosť keď odpovedá na naše prosby. Tiež to pozdvihne našu vieru keď budeme premýšľať o Jeho vernosti.

Ukončenie

Spoločné modlitby

Ak sa vaša skupina pravidelne spoločne modlí, začleňte jej modlitebné predmety do svojho modlitebného denníka alebo jednoducho označte si jednu stranu ako **Objavovanie**. Takto môžete postupovať aj pri podpore misionárov, ktorí vám posielajú svoje informačné listy. Ak máte stránku s názvom *Misia*, potom si pred modlitbou ľahko vyberiete jeden či dva modlitebné listy.

Nezabudnite skupinu upozorniť, že tento postup nemá byť zákonnícky. Tieto rady majú pomôcť a oslobodiť, nie znechutiť a obviňovať. Svoj prístup prispôbte svojim podmienkam. Pravidelne sa pýtajte, ako funguje ich modlitebný denník a tí úspešní nech povzbudia iných, ktorí ešte stále zápasia s premenou svojich modlitebných životov.

Príprava na ďalšie stretnutie

Prehľad Témy 8: *Rast v cirkvi*. Táto téma rozvíja myšlienku, že ak chceme žiť kresťanský život, nie sme na to sami. Ak niektorí členovia kurzu strácajú odhodlanie, zdôraznite dôležitosť štúdia Písma a čítania ukážok z kníh pri príprave na nasledujúcu tému.

*